

MANUAL DE USO

COPIA DE SEGURIDAD MOODLE

Te damos la bienvenida a este manual para generar y descargar una **copia de seguridad de tu curso** en el entorno virtual de Moodle.

Este proceso te permitirá resguardar contenidos, tareas y evaluaciones en un archivo descargable en **menos de 5 minutos**.

¿QUÉ ES LA COPIA DE SEGURIDAD?

Respaldar tu aula virtual

La copia de seguridad genera un archivo comprimido en formato **.mbz** que almacena la estructura completa del curso: temas, foros, tareas, cuestionarios, archivos y configuraciones.

Te permite conservar una copia de resguardo al finalizar el periodo lectivo o trasladar el curso a otro espacio virtual.

¿Qué necesitas?

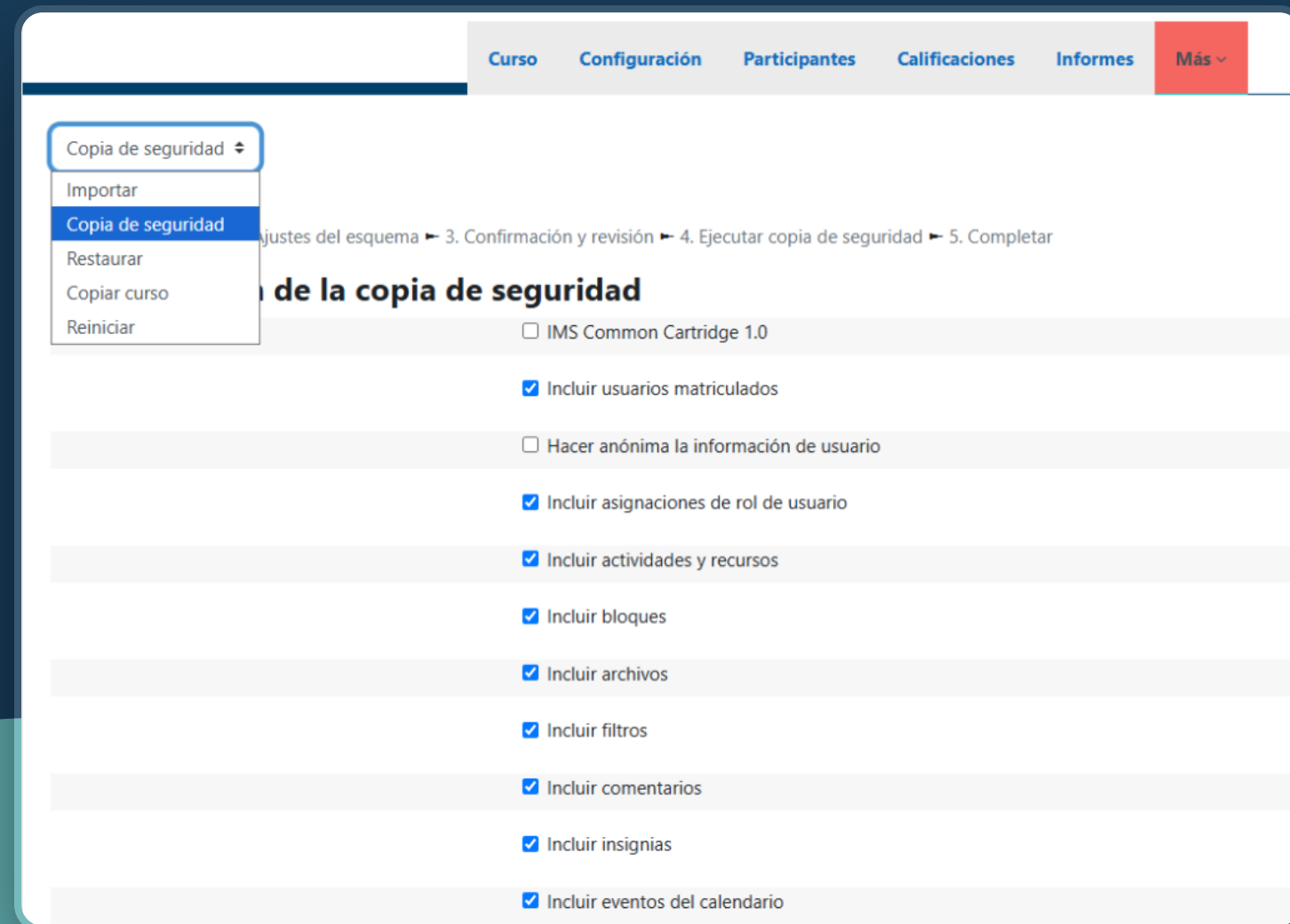
- Rol de **Profesor, Profesor editor** o **Administrador**.
- Tu cuenta activa en el **Moodle Institucional**.
- **3 a 5 minutos** de tu tiempo.

1 INICIA EN TU CURSO

El proceso comienza ingresando al aula virtual que deseas respaldar.

- En la barra de pestañas superior, haz clic en la opción **Más v.**
- En el menú desplegable que se abre, selecciona **Reutilización de curso** (ubicado en la parte inferior del menú).





2

SELECCIONA EL MÓDULO

Accede a la función de respaldo de Moodle.

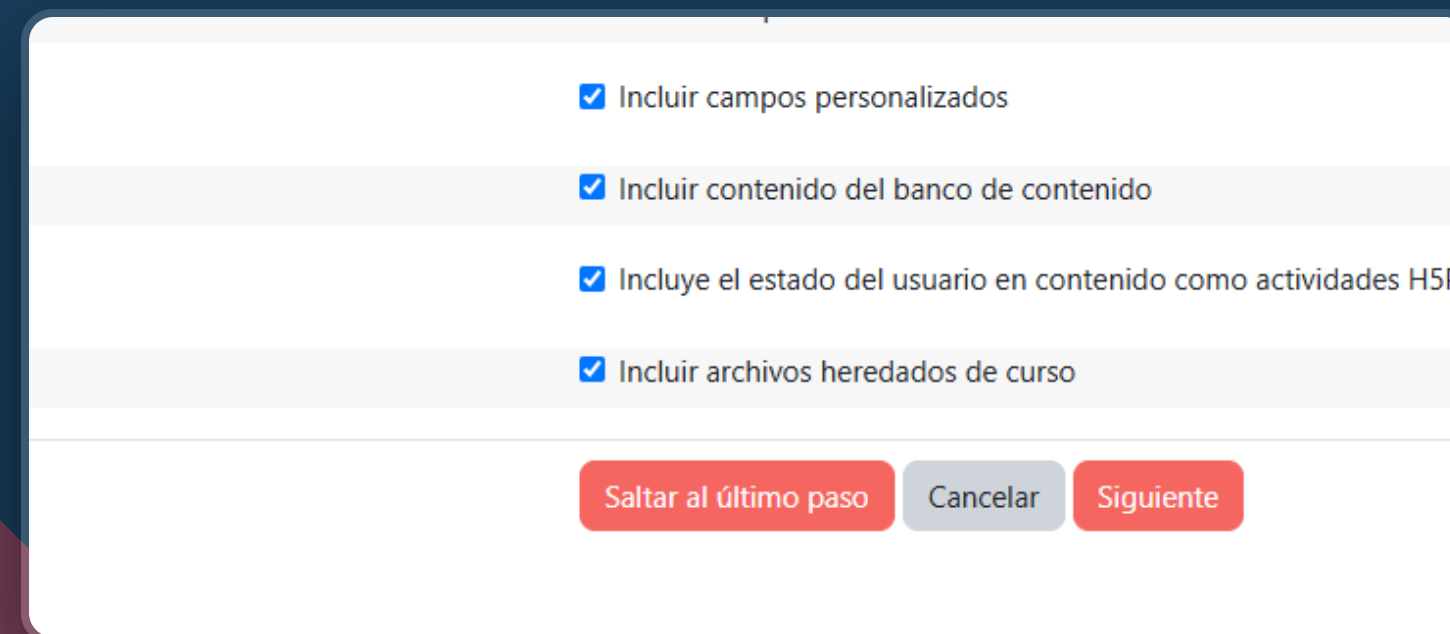
- En la pantalla de Reutilización de curso, localiza el **desplegable superior izquierdo** (que por defecto indica *Importar*).
- Haz clic en la lista y selecciona **Copia de seguridad**.

3

CONFIGURA Y EJECUTA

Elige qué elementos deseas incluir en el respaldo.

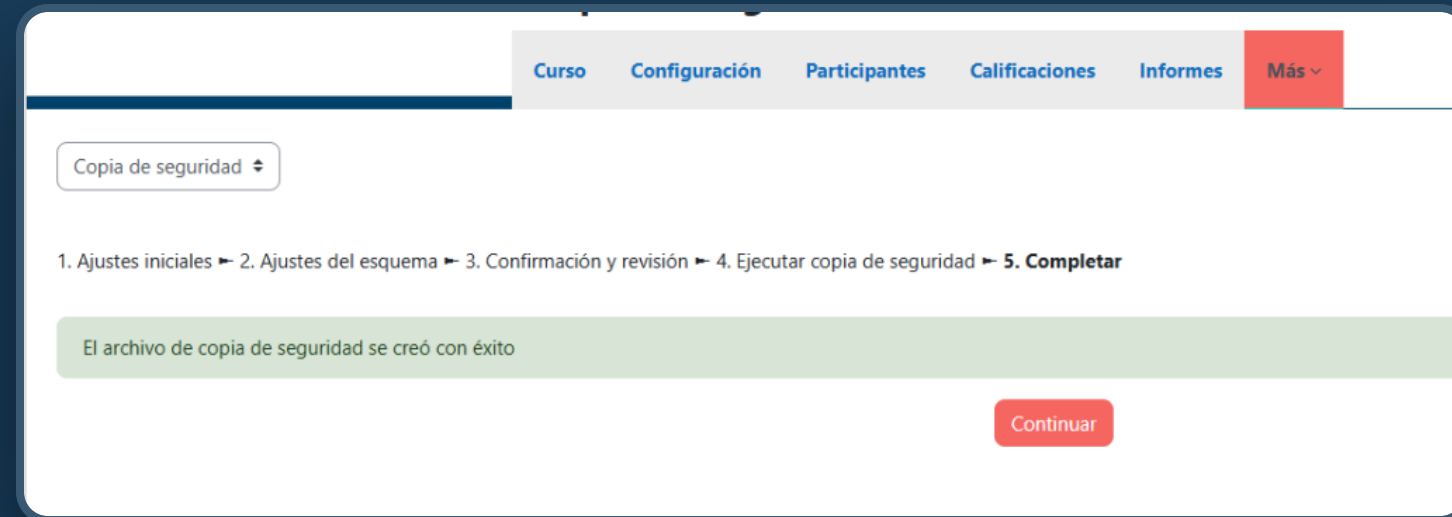
- Revisa los elementos a incluir (*actividades, archivos, bloques, banco de preguntas*).
- Para respaldar solo la estructura sin información de alumnos, deja desmarcada la casilla **Incluir usuarios matriculados**.
- Para una copia rápida con las opciones por defecto, haz clic en **Saltar al último paso**.



A screenshot of a configuration window for a backup process. It features four rows, each with a checked checkbox and a label. At the bottom, there are three buttons: 'Saltar al último paso' (highlighted in red), 'Cancelar' (grey), and 'Siguiente' (red).

☒	Incluir campos personalizados
☒	Incluir contenido del banco de contenido
☒	Incluye el estado del usuario en contenido como actividades H5P
☒	Incluir archivos heredados de curso

Saltar al último paso Cancelar Siguiente



CONFIRMACIÓN DE ÉXITO

Moodle procesará la copia de seguridad automáticamente.

- Al completar el proceso, verás un recuadro verde con el mensaje: **"El archivo de copia de seguridad se creó con éxito"**.
- Haz clic en el botón **Continuar**.

5 DESCARGA EL ARCHIVO

Guarda el archivo en tu equipo.

- Serás redirigido a la **Zona de copia de seguridad de curso**.
- Localiza el archivo recién generado (con extensión **.mbz** y la hora actual).
- En la columna de la derecha, haz clic en **Descargar**.



RECOMENDACIONES Y SOPORTE

Uso del archivo .mbz

El archivo generado está listo para ser almacenado en tu computadora o en la nube.

- **No requiere descomprimir:** Se utiliza en formato .mbz tal como se descarga.
- **Restauración:** Puedes cargarlo nuevamente mediante la opción **Restaurar** en Moodle.
- **Frecuencia:** Recomendado al finalizar cada periodo académico.

Preguntas Frecuentes

¿Se borran mis datos del curso actual?

No. Hacer una copia de seguridad no altera ni elimina contenido de tu aula virtual.

Soporte Técnico

Si tienes problemas o dudas con la plataforma, crea un ticket en:

<https://solicitudes.uc.ac.cr>